



***Học Khu Evergreen***  
***Dịch Vụ Dinh Dưỡng Trẻ Em***  
***2828 Corda Drive***  
***San Jose, California 95122***  
***(408) 223-4500***

## **Bố Trí Các Bữa Ăn Đặc Biệt**

### **Những Lựa Chọn Thay Thế Bữa Ăn vì Lý Do Y Tế hoặc Chế Độ Dinh Dưỡng Đặc Biệt**

Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ (USDA) Điều Lệ 7 CFR Phần 15b quy định những lựa chọn thay thế hoặc điều chỉnh đối với các bữa ăn ở trường học dành cho trẻ em bị khuyết tật khiến chế độ ăn của trẻ bị hạn chế. Trẻ bị khuyết tật phải được cung cấp những lựa chọn thay thế về thực phẩm khi nhu cầu đó được hỗ trợ bởi bản xác nhận có chữ ký của bác sĩ được cấp phép.

### **Trong Các Trường Hợp Bị Dị Ứng Thực Phẩm**

Thông thường, những trẻ bị dị ứng thực phẩm hoặc không dung nạp được thực phẩm thì không phải là trẻ khuyết tật theo quy định của Mục 504 Đạo Luật Phục Hồi Chức Năng hoặc Phần B của Đạo Luật Giáo Dục dành cho Người Khuyết Tật (IDEA), và bộ phận dịch vụ thực phẩm của nhà trường có thể nhưng không bắt buộc phải cung cấp các lựa chọn thực phẩm thay thế cho những trẻ đó. Tuy nhiên, khi trong bản đánh giá của bác sĩ được cấp phép nêu rõ rằng các loại dị ứng thực phẩm có thể dẫn đến những phản ứng nghiêm trọng, đe dọa đến tính mạng (phản vệ) thì tình trạng của trẻ đó sẽ thỏa mãn định nghĩa về “tình trạng khuyết tật” và bộ phận dịch vụ bắt buộc phải cung cấp những lựa chọn thay thế theo chỉ định của bác sĩ được cấp phép đó.

Bộ phận dịch vụ thực phẩm của nhà trường có thể cung cấp những lựa chọn thực phẩm thay thế theo quyết định riêng của họ dành cho những trẻ không bị khuyết tật nhưng được chứng nhận về mặt y tế là có nhu cầu y tế hoặc chế độ ăn đặc biệt. Bộ phận dịch vụ chỉ có thể đưa ra những quyết định như vậy theo từng trường hợp cụ thể. Những trẻ không dung nạp được thực phẩm hoặc bị dị ứng thực phẩm nhưng không có các phản ứng đe dọa đến tính mạng (phản ứng phản vệ) khi tiếp xúc với (các loại) thực phẩm gây ra các vấn đề đó cũng được cung cấp những lựa chọn thực phẩm thay thế.

### **Bản Xác Nhận Y Tế dành cho Những Trẻ có Nhu Cầu về Chế Độ Ăn Đặc Biệt**

Mỗi yêu cầu về chế độ ăn đặc biệt phải được hỗ trợ bởi bản xác nhận giải thích về việc phải có lựa chọn thực phẩm thay thế và có chữ ký của cơ quan y tế được công nhận. Bản Xác Nhận Y Tế phải bao gồm:

- Xác định tình trạng sức khỏe hoặc tình trạng cần chế độ ăn đặc biệt khác mà khiến chế độ ăn của trẻ bị hạn chế;

- Loại thực phẩm hoặc các loại thực phẩm cần bỏ ra khỏi chế độ ăn của trẻ; và
- Loại thực phẩm hoặc lựa chọn những loại thực phẩm sẽ được thay thế.

Nếu chúng tôi không nhận được bản xác nhận y tế từ cơ quan y tế được công nhận, con quý vị sẽ nhận được khẩu phần ăn cho bữa trưa như thông thường. Chúng tôi sẽ không chấp nhận những bản xác nhận y tế do phụ huynh hoặc người giám hộ soạn.

Điều chỉnh cho trẻ em có Nhu Cầu về Chế Độ Ăn Đặc Biệt trong Chương Trình Ăn Trưa tại Trường Học:

[http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/special\\_dietary\\_needs.pdf](http://www.fns.usda.gov/sites/default/files/special_dietary_needs.pdf)

**Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ nghiêm cấm phân biệt đối xử đối với các khách hàng, nhân viên và các ứng viên nộp đơn xin việc dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tuổi tác, tình trạng khuyết tật, giới tính, nhận dạng giới tính, tôn giáo, nghiêm cấm trả đũa và nghiêm cấm phân biệt đối xử dựa trên niềm tin chính trị, tình trạng hôn nhân, tình trạng gia đình hoặc cha mẹ, khuynh hướng tình dục (nếu có) hoặc tất cả hoặc một phần thu nhập cá nhân có được từ bất kỳ chương trình hỗ trợ công nào khác hoặc những thông tin di truyền được bảo vệ trong công việc hoặc trong bất kỳ chương trình, hoạt động nào được Bộ thực hiện hoặc tài trợ. (Không phải tất cả các căn cứ bị nghiêm cấm đều áp dụng cho tất cả các chương trình và/hoặc hoạt động việc làm.)**

**Nếu quý vị muốn nộp đơn khiếu nại về phân biệt đối xử trong chương trình Quyền Công Dân, hãy hoàn thành Mẫu Đơn Khiếu Nại về Phân Biệt Đối Xử trong Chương Trình của USDA trực tuyến tại [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), hoặc tại bất kỳ văn phòng nào của USDA, hoặc gọi đến số điện thoại (866) 632-9992 để yêu cầu nhận mẫu đơn. Quý vị cũng có thể gửi thư chứa tất cả các thông tin được yêu cầu trong mẫu đơn. Hãy gửi mẫu đơn hoặc bức thư khiếu nại được điền đầy đủ thông tin của quý vị cho chúng tôi theo đường bưu điện đến địa chỉ U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, gửi qua fax (202) 690-7442 hoặc gửi email đến [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).**

**Các cá nhân bị khiếm thính hoặc khiếm ngôn có thể liên lạc với USDA thông qua Dịch Vụ Tiếp Âm Liên Bang theo số điện thoại (800) 877-8339; hoặc (800) 845-6136 (Tiếng Tây Ban Nha).**

**“USDA là nhà cung cấp và nhà tuyển dụng mang lại cơ hội bình đẳng cho tất cả các đối tượng.”**